

## Special Olympics Landesspiele Bayern 2022 Regensburg



Schirmherr:  
Ministerpräsident Dr. Markus Söder

Zeitraum: 19. bis 23. Juli 2022

1.500 Athletinnen und Athleten mit  
geistiger und mehrfacher Behinderung



# Gründung von Special Olympics



Special Olympics ist die größte, vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannte Sportorganisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

- 1968 gegründet von Eunice Kennedy Shriver
- Weltweit 5,8 Mio. Athletinnen und Athleten in 184 Ländern
- Bietet ganzjähriges Sporttraining und Wettbewerbe für Kinder und Erwachsene mit geistiger Behinderung



# Sonderbotschafter von Special Olympics



*S.k.H. Leopold Prinz von Bayern*



*Alois Glück*



*Klaus Wolfermann*



*Christian Neureuther*



*Tobias Angerer*



*Werner Rabe*



*Miriam Neureuther*



# Lions und Special Olympics

## Warum fördern wir ?



- Selbstwertgefühl
- Inklusion
- Gesundheit
- Gemeinschaft
- Zusammenhalt
- Eigenverantwortung
- Teilhabe



# Gemeinsam stark!

Landesspiele 2022  
Regensburg, 19.–23. Juli



[regensburg2022.specialolympics.de](http://regensburg2022.specialolympics.de)

<b>Gestgeber</b> STADT REGENSBURG	<b>Partner von SOBY</b> BAU-INDUSTRIE Bayern	<b>Top Sponsor</b> Continental & Sparkasse Regensburg	<b>Förderer</b> Bezirk Oberpfalz, AKTION MENSCH
<b>Projektsponsor</b> Dallmeier	<b>Sponsor</b> sky, ThermoFisher SCIENTIFIC	<b>Unterstützer</b> Tucsko, etc.	

# Gemeinsam stark!



## Die SOBY Landesspiele auf einen Blick

**Zeitraum** Dienstag, 19.–Samstag, 23. Juli 2022

### Teilnehmerinnen und Teilnehmer

bis zu 1.500	Athletinnen und Athleten, Unified Partnerinnen und Partner
400	Trainerinnen und Trainer
bis zu 750	Helferinnen und Helfer
100	Mitglieder des Organisationsteams
200	Familienmitglieder
rund 3.000	Gesamtteilnehmende

### Sportprogramm und Wettbewerbe (20.–23. Juli 2022)

#### Offizielle Sportarten

- Badminton
- Basketball
- Beachvolleyball
- Boccia
- Bowling
- Fußball
- Golf
- Judo
- Klettern
- Leichtathletik
- Radsport
- Rhythmische Sportgymnastik
- Schwimmen
- Segeln
- Tennis
- Tischtennis

#### Sportliches Rahmenprogramm

- Handball
- Reiten
- Tanzen
- Wettbewerbsfreies Angebot

### Rahmenprogramm

Eröffnungsfeier 19. Juli 2022 in der das Stadtwerk.Donau-Arena  
 Athleten- und Helferdisko 21. Juli 2022  
 Abschlussfeier 23. Juli 2022 auf dem Haidplatz  
 Inklusive Angebote für Familien, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Healthy Athletes® - Gesunde Athleten (19.–22. Juli 2022)

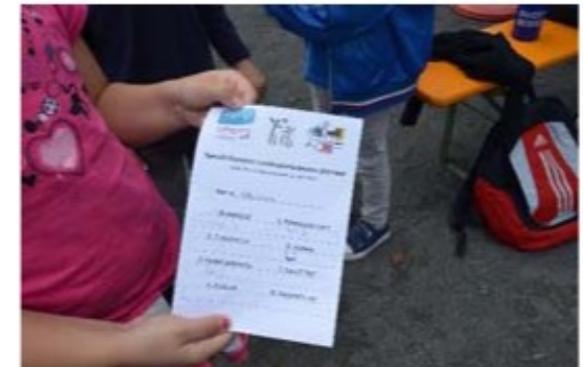
Fit Feet Fitte Füße  
 FUNfitness Bewegung mit Spaß  
 Health Promotion Gesunde Lebensweise  
 Strong Minds Innere Stärke

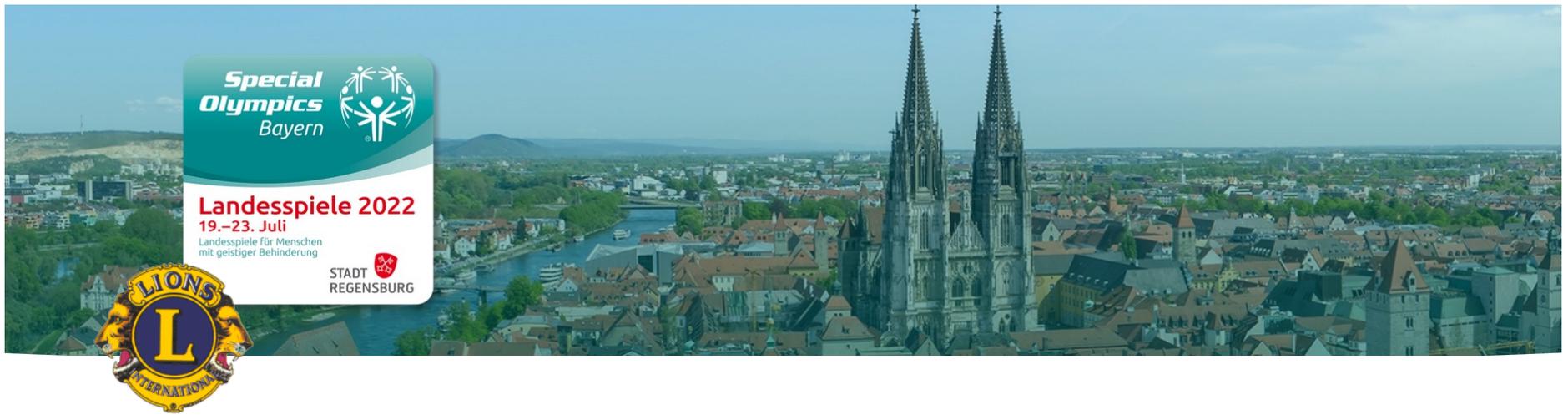


# Wettbewerbsfreies Angebot (WBFA)



- Inklusives Mitmach- und Spielangebot
- Berücksichtigt spezielle Bedürfnisse von Menschen mit geistiger Behinderung, die (noch) nicht an Wettbewerben teilnehmen können
- Hinführung zum Sporttreiben
- Ermöglicht für jeden Teilnehmer individuelle Erfolgserlebnisse





## Wettbewerbsfreies Angebot

Einsatzzeitraum: tageweise oder auch im Schichtbetrieb möglich. (Mittwoch - Samstag: 9:00 - 16:30 Uhr)

Bedarf: 20 Personen

Betreuung der einzelnen Stationen des inklusiven Sport- und Mitmachangebots

# Healthy Athletes® - Gesunde Athleten

Special  
Olympics  
Bayern



Landesspiele 2022  
19.-23. Juli

Landesspiele für Menschen  
mit geistiger Behinderung



- Medizinische Untersuchungen in 7 Gesundheitsdisziplinen
- Begleitendes Programm bei Sportveranstaltungen
- Mobiles Gesundheitsprogramm vor Ort in Einrichtungen



Special Olympics  
**Healthy Athletes®**





## Medizinisches Fachpersonal Angebotene Disziplinen

- Gesunde Lebensweise (Allgemeinmedizin)
- Fitte Füße (Podologen, Fußpflege)
- Bewegung mit Spaß (Physiotherapeuten)
- Innere Stärke (Psychologen)

Täglicher Bedarf:

1-2 Ärzte Fachrichtung egal für „Gesunde Lebensweise“

2-3 Psychologen oder Psychotherapeuten für „Innere Stärke“

2-3 Podologen / Orthopäden für „Fitte Füße“

1-2 Physiotherapeuten / Orthopäden für „Bewegung mit Spaß“



**Gewichtskontrolle:**

Maßnahme zur Feststellung des BMI.

**Ernährungsberatung:**

Veranschaulichende Aufklärung über Fit- und Fettmacher und Beratung zu gesunder Ernährung.

**Blutdruckkontrolle:**

Kontrolluntersuchung.

**Raucherberatung:**

Aufklärung über die Folgen des Rauchens.

**Sonnenschutz:**

Information über die Hautschäden durch Sonneneinwirkung und Hinweise zum richtigen Sonnenschutz.

**Hygiene:**

Auch Händewaschen will gelernt sein. Richtiges Händewaschen ist einer der wichtigsten Maßnahmen, um Krankheiten vorzubeugen.

 **Strong Minds – Innere Stärke**

- Definition von Stress und Stress-Situationen.
- Aufklärung und Aufzeigen der Auswirkungen von Stress auf den Körper.
- Aufklärung und Beratung zu Bewältigungsstrategien und Stärkung der Widerstandsfähigkeiten.
- Gemeinsames Erarbeiten mit den Teilnehmenden, wie sie sich bei Stress verhalten können und was sie gegen Stress tun können.

 **FUNfitness – Bewegung mit Spaß**

**Ausdauer:**

Pulsmessung während leichter sportlicher Anstrengung.

**Beweglichkeit:**

Messung der Dehnfähigkeit von Wadenmuskeln, Hüftbeuger, hinterer Oberschenkelmuskulatur und Schulterrotatoren.

**Funktionelle Kraft:**

Testen der Bauch-, Oberschenkel- und Armmuskulatur auf Kraft.

**Gleichgewicht:**

Untersuchungen des statischen und dynamischen Gleichgewichtes.

 **Fit Feet – Fitte Füße**

**Ganganalyse:**

Beurteilung der Gangart.

**Gelenkbeweglichkeit:**

Differenzierung von Beschwerdeursachen oder Über- und Fehlbelastungszonen durch Tests zur Mobilität der Fußgelenke.

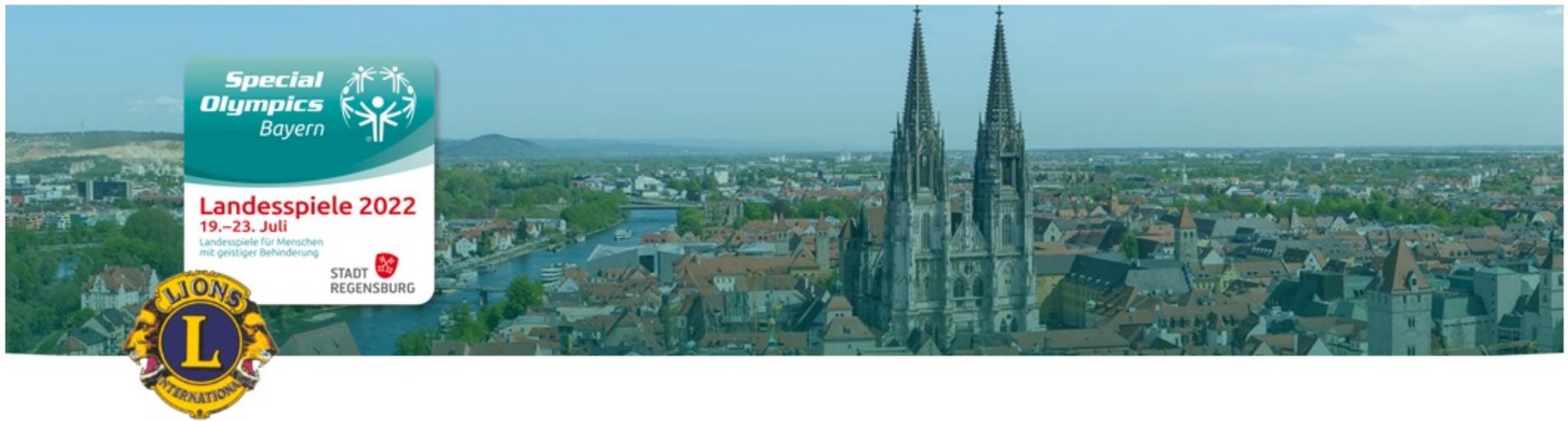
**Hautuntersuchung:**

Aufklärung zur Vorbeugung möglicher Hauterkrankungen, Infektionen oder übermäßiger Verhornungen.

**Fußbekleidung:**

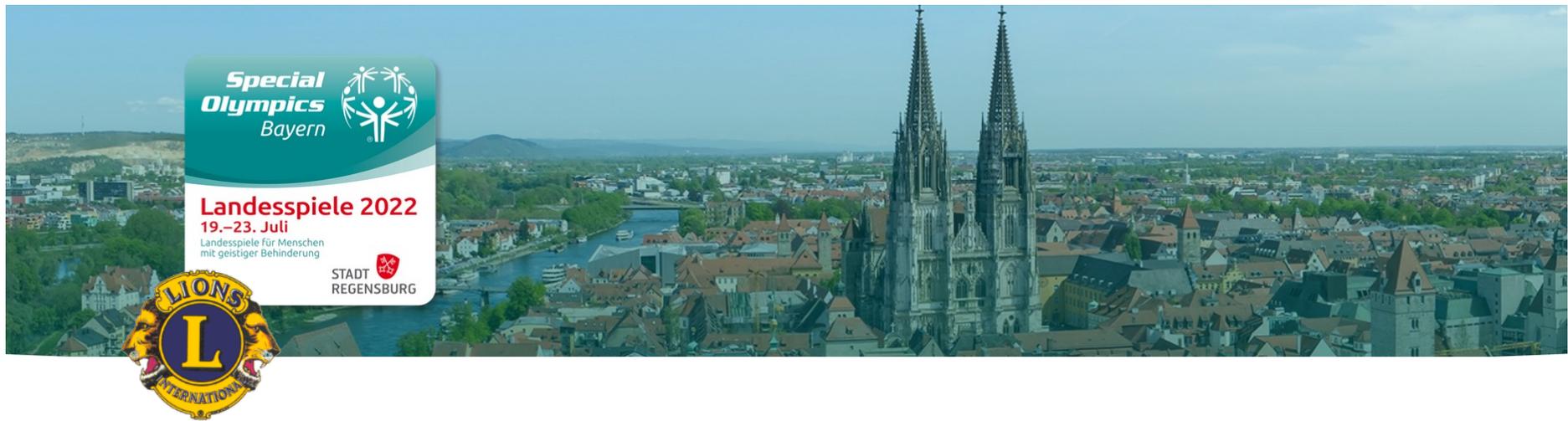
Beratung über Schuhwerk und Textilien bei der „Schuhinspektion“.

- **Fitte Füße** Innerhalb des Fitte Füße Programms werden die Füße der Sportler in Bezug auf Fußfehlstellungen und den damit verbundenen Fehlbelastungen, auf Hautveränderungen und die Fußbekleidung beurteilt. Das Ziel des Fitte Füße Programms besteht darin, über Fußbeschwerden aufzuklären, Hauterkrankungen vorzubeugen oder bei nicht vor Ort deutbaren Fuß-bzw. Hautproblemen eine interdisziplinäre Behandlung anzuraten.
- **Gesunde Lebensweise** Im Mittelpunkt des Programmes „Gesunde Lebensweise“ steht die Prävention. Ein Hauptrisikofaktor für Diabetes mellitus und kardiovaskuläre Erkrankungen –beides vermeidbare Volkskrankheiten -sind Adipositas und Bewegungsmangel. Daher erhalten die Teilnehmer in diesem Programm Beratung zu einer gesunden Ernährung und Motivationshilfen für ein aktiveres Alltagsleben. Ergänzt wird diese Beratung durch Blutdruckkontrollen und Aufklärungen zu den Risiken des Rauchens und der Sonneneinwirkung. Zudem finden einfach Hygieneschulungen statt.
- **Innere Stärke** Innere Stärke gibt Anleitungen mit Stress umzugehen. Stress kann gut sein und Stress kann schlecht sein. Stress kann uns helfen und Stress kann uns stören. Stress kann uns zum Beispiel helfen, eine Aufgabe richtig gut zu machen. Stress kann uns aber auch hemmen, eine Aufgabe zu schaffen. Innere Stärke hilft mit Stress gut umzugehen.
- **Bewegung mit Spaß** Der Bereich zur Förderung der körperlichen Fitness ist Teil des Gesundheitsprogramms Healthy Athletes®. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu verschiedenen Bereichen der körperlichen Gesundheit beraten zu können und mit ihnen zusammen zu entwickeln, wie sie ihr individuelles Training verbessern können. Dies soll vor allem die körperliche Kraft und Ausdauer fördern sowie die Beweglichkeit und das Gleichgewicht.



## Special Olympics Landesspiele Bayern 2022 Regensburg





## *Special Olympics Landesspiele Bayern 2022 Regensburg*



Ministerpräsident Dr. Markus Söder

„Die Athletinnen und Athleten von Special Olympics sind Vorbilder für uns alle.

Sie stehen für Ehrgeiz und Motivation und ein faires Miteinander. Sport ist Motor für Integration, Inklusion und Zusammenhalt.